



NELER YAPABİLİRİZ?

- Okula başlamadan önce konuşmalarımızla çocuğu okula hazırlayalım.
- Ders yılı başlamadan birlikte okulu ziyaret edelim.
- Kendi okul fotoğrafımızı gösterip birlikte üzerine konuşabiliriz.
- Okul alışverişini birlikte yapalım.
- Varsa kaygılarımızdan arınmaya çalışalım. Çocuklar kaygılarımızı hisseder.
- Korkularıyla ilgili açıkça konuşalım.
- Güven verelim ve yanında olduğumuzu hissettirelim.
- Tutarlı olalım. Söz verdiğimiz yerine getirelim.
- Yargılayıcı ve negatif cümleler yerine pozitif yaklaşımı benimseyelim.
- Sık sık sevgimizi gösterelim.
- Ayrılma esnasında sorun yaşıyorsa bir eşyayı yanında durması için verelim.
- Uyumlu destekleyici kitaplar alıp birlikte okuyalım.

SIKÇA SORULAN SORULAR

Çocuğum okula alışmakta zorlanıyor, ne yapmalıyım?

Sabırlı olun ve çocuğunuzun duygularını anlamaya çalışın. Okul psikolojik danışmanından veya öğretmenlerden bu konuda destek alabilirsiniz.



Çocuğum okuldan korkuyor, nasıl yaklaşmalıyım?

Onun korkularını ciddiye alın ve ona güven verici bir şekilde yaklaşın. Bu konuda öğretmeni ve okul danışmanı ile işbirliği yapabilirsiniz.

Çocuğum arkadaş edinmekte zorlanıyor, nasıl yardımcı olabilirim?

Çocuğunuzun sınıf arkadaşlarıyla oyun oynamaya teşvik edin. Sosyal becerilerini geliştirmek için evde de etkinlikler yapabilirsiniz.

OKULDA DESTEK ALABİLECEĞİNİZ BİRİMLER

• Psikolojik Danışma Servisi:

Çocuğunuzun duygusal ve sosyal gelişimine yönelik destek almak isterseniz, okulun psikolojik danışmanı ile görüşebilirsiniz.

• Öğretmenlerle İletişim:

Çocuğunuzun akademik ve sosyal gelişimi hakkında bilgi almak veya endişelerinizi paylaşmak için öğretmenlerle düzenli iletişimde olun.



PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE REHBERLİK
SERVİSİ