



## OKULA UYUM SÜRECİ HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

İlkokul, çocuklar için yeni bir dönemin başlangıcıdır. Bu süreçte, çocuğunuzun okula uyum sağlaması hem akademik hem de sosyal gelişimi için kritiktir. Ebeveyn olarak, bu geçiş döneminde ona rehberlik etmek, güven vermek ve doğru alışkanlıklar kazandırmak büyük önem taşır. Bu broşürde yer alan öneriler, çocuğunuzun okula adapte olmasına destek olacak basit ama etkili adımları içermektedir. Uygulaması kolay bu önerilerle, çocuğunuzun okula mutlu ve başarılı bir başlangıç yapmasını sağlayabilirsiniz.

## VELİLER İÇİN ÖNERİLER

### SABIRLI VE ANLAYIŞLI OLUN

Çocuğunuzun farklı duygular yaşayabileceğini unutmayın. Ona zaman tanıyın ve duygularını ifade etmesi için cesaretlendirin.

### GÜÇLÜ RUTİNLER OLUŞTURUN

Sabahları düzenli hazırlıklar ve akşamları dinlenme zamanı belirlemek, çocuğunuzun kendini güvende hissetmesine yardımcı olacaktır.

### POZİTİF BİR BAKIŞ AÇISI SUNUN

Okulu eğlenceli ve öğrenme dolu bir yer olarak tanıyın. Kendi okul anılarınızı paylaşarak, çocuğunuzun okula dair pozitif bir algı geliştirmesine yardımcı olun.

### SOSYAL BECERİLERİNİ DESTEKLEYİN

Paylaşma, sırasını bekleme ve kibar olma gibi temel sosyal becerileri öğretmek, çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini geliştirmesine yardımcı olacaktır.

## OKULA UYUM SÜRECİNDE DOĞRU VE YANLIŞLAR

- **DOĞRU:** Sabırlı ve anlayışlı olmak.
- **YANLIŞ:** Çocuğunuzun hemen uyum sağlamasını beklemek.
- **DOĞRU:** Rutinler oluşturmak.
- **YANLIŞ:** Rastgele bir günlük düzenle çocuğunuzun hazırlamak.
- **DOĞRU:** Pozitif bir yaklaşım benimsemek.
- **YANLIŞ:** Okulu bir zorunluluk ya da yük gibi sunmak.
- **DOĞRU:** Küçük sorumluluklar vermek.
- **YANLIŞ:** Tüm sorumlulukları kendiniz üstlenmek.
- **DOĞRU:** Sosyal becerileri desteklemek.
- **YANLIŞ:** Çocuğunuzun sosyal becerilerini kendi haline bırakmak.

